

School meal Menu March 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3
		☆タコライス ☆根野菜のコンソメスープ ☆Tacorice ☆Root Vegetables Consommé Soup	☆長崎ちゃんぽん ☆ミニ肉まん ☆Nagasaki Chanpon Noodles (a Noodle Soup Dish Full of Pork, Seafood and Vegetables) ☆Mini Pork Bun	☆ちらし寿司風炊き込み ☆ししゃもフライ ☆キャベツのソテー ☆アサリのみそ汁 ☆Japanese Mixed Rice (Chirashi Sushi Bowl Style) ☆Fried Shishamo Smelt ☆Cabbage Stir-Fry ☆Clams Miso Soup
6	7	8	9	10
☆やきとり丼 ☆野菜のコンソメスープ ☆Yakitori (Grilled Chicken) Bowl ☆Vegetables Consommé Soup	☆サラダうどん ☆紅ショウガの天ぷら ☆Udon Noodle Salad ☆Pickled Ginger Tempura	☆ごはん ☆チキンカツのタルタルレ モンソースがけ ☆ポパイバター ☆ブロッコリースープ ☆Rice ☆Chicken Cutlet with Lemon Tartar Sauce ☆Popeye(Spinach) Butter Stir-Fly ☆Broccoli Soup	☆ごはん ☆ハンバーグきのこソース がけ ☆ポテトサラダ ☆ABCスープ ☆Rice ☆Hamburg Steak with Mushrooms Sauce ☆Potato Salad ☆Alphabet Soup	☆ごはん ☆酢魚 ☆棒棒鶏サラダ ☆椎茸とコーンの卵とじ スープ ☆Rice ☆Fish Marinated in Vinegar Sauce ☆Bang Bang Chicken Salad ☆Shiitake Mushroom, Corn and Egg Soup
13	14	15	16	17
☆ベジカレーライス ☆ナスの中華風サラダ ☆コーンスープ ☆Vegetables Curry and Rice ☆Chinese Style Eggplant Salad ☆Corn Soup	☆ごはん ☆鶏肉のトマトチーズ焼き ☆大根の和風サラダ ☆白菜のコンソメスープ ☆Rice ☆Baked Chicken with Tomato Sauce and Cheese ☆Japanese Radish Salad ☆Chinese Cabbage Consommé Soup	☆炊き込みご飯 ☆サバ塩大根おろしかけ ☆キャベツの胡麻和え ☆いなむどっち ☆Japanese Mixed Rice ☆Mackerel with Grated Japanese Radish ☆Cabbage Seasoned with Sesame ☆Okinawan Style Miso Soup	☆野菜ベベロンチーノ ☆春巻き ☆マッシュルームスープ ☆Spaghetti Aglio E Olio with Vegetables ☆Spring Roll ☆Mushroom Soup	☆ごはん ☆鶏肉と鶏卵の甘辛煮 ☆シーザーサラダ ☆山東菜のみそ汁 ☆Rice ☆Simmered Chicken and Quail Egg with Salty- Sweet Sauce ☆Caesar Salad ☆Shantung Vegetables Miso Soup
20	21	22	23	24
☆ごはん ☆白身魚のマスタード焼き ☆ジャーマンポテトの カレー風味 ☆クリームスープ ☆Rice ☆Baked Fish with Mustard Sauce ☆Curry-Flavored German Cottage Potatoes ☆Cream Soup	☆きのこほうれん草のク リームパスタ ☆ミートボール ☆ブロッコリーチーズサラダ ☆キャベツのスープ ☆Mushrooms and Spinach Cream Pasta ☆Meatballs ☆Broccoli Cheese Salad ☆Cabbage Soup	☆ごはん ☆ケイジャンチキン ☆小松菜と油揚げ炒め ☆ユッケジャン春雨スープ ☆Rice ☆Cajun Chicken ☆Japanese Spinach and Fried Tofu Stir-Fry ☆Yukgaejang Soup (Spicy Beef Soup) with Glass Noodle	☆黒糖きなこ揚げパン ☆ペネアラビアータ ☆コールスローサラダ ☆ミネストローネスープ ☆Brown Sugar and Soy Bean Powder Flavored Fried Bread ☆Penne Arrabiata ☆Coleslaw ☆Minestrone Soup	No School (PTC)
27	28	29	30	31
Spring Holiday	Spring Holiday	Spring Holiday	Spring Holiday	Spring Holiday

※食材の都合により献立を変更する場合があります。The menu may change based on the availability of ingredients.