

School meal Menu April 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1
				(No School)
4	5	6	7	8
☆ナスみそ炒め ☆もちきび御飯 ☆春巻き ☆コーンスープ ☆Miso stir-fry with eggplant ☆Rice with millet ☆Spring roll ☆Corn soup	☆豆腐の中華煮 ☆麦御飯 ☆かぼちゃコロッケ ☆大根とえのきのみそ汁 ☆Chinese style simmered Tofu ☆Rice with wheat ☆Pumpkin croquette ☆Radish and Enoki mushroom miso soup	☆クリームシチュー ☆麦御飯 ☆ごぼうサラダ ☆果物 ☆Cream stew ☆Rice with wheat ☆burdock root salad ☆Fruits	☆すき焼き ☆もちきび御飯 ☆ミートオムレツ ☆ソーメン汁 ☆Sukiyaki ☆Rice with millet ☆Meat omelet ☆Somen noodle soup	☆みそラーメン ☆巻きずし ☆ツナサラダ ☆果物 ☆Miso ramen ☆Sushi roll ☆Tuna salad ☆Fruits
11	12	13	14	15
☆きんぴらごぼう ☆もちきび御飯 ☆ミートボール ☆豆腐とえのきのみそ汁 ☆Kinpira burdock root with some veges in soy sauce and sugar ☆Rice with millet ☆Meat ball ☆Tofu and Enoki mushroom miso soup	☆ビーフフライライス ☆唐揚げチキン ☆ミネストローネスープ ☆味付けもずく ☆Beef fried rice ☆Deep-fried chicken ☆Minestrone ☆Vinegared seaweed	☆スパゲティミートソース ☆きゅうりとりんごのサラダ ☆カニ味フライ ☆Spagetti with meat sauce ☆Cucumber and apple salad ☆Fried Crab fishcake	☆二色丼 ☆春雨スープ ☆きゅうりとわかめの和え物 ☆プリン ☆Rice bowl with minced meat and egg ☆Seasoned with cucumber and seaweed ☆Glass noodle soup ☆Pudding	☆フーイリチャー ☆麦御飯 ☆ササミカツ ☆にらと豆腐のかきたま汁 ☆Stir-fry wheat bran ☆Rice with wheat ☆Chicken cutlet ☆Egg soup with Chinese chives and tofu
18	19	20	21	22
☆筑前煮 ☆チキンチーズ大葉巻き ☆もちきび御飯 ☆じゃがいもと油揚げのみそ汁 ☆Simmered chicken and root vegetables ☆Japanese basil roll with Chicken and Cheeze ☆Rice with millet ☆Miso soup with potato and fried tofu	☆クープイリチャー ☆麦御飯 ☆しゅうまい ☆野菜スープ ☆Okinawan traditional Stir-fry seaweed and veges ☆Rice with wheat ☆Steamed meat dumpling ☆Vege soup	☆焼きそば ☆ポテトサラダ ☆チンゲン菜のスープ ☆ヨーグルト ☆Stir-fry noodle ☆Potato salad ☆Pak choi soup ☆Yogurt	☆豆腐チャンプルー ☆黒米御飯 ☆くわいとひじきの肉団子 ☆すまし汁 ☆Tofu with vege stir-fry ☆Black rice ☆Meat ball with root vege and Hijiki seaweed ☆Japanese style clear soup	☆ポークカレーライス ☆イカフライ ☆フルーツヨーグルト和え ☆Pork curry rice ☆Fried squid ☆Fruits with Yorgurt
25	26	27	28	29
☆沖縄そば ☆いなり寿司 ☆トマトサラダ ☆ゼリー ☆Okinawan noodle ☆A fried bean curd stuffed with vinegared rice ☆Tomato salad ☆Jelly	☆マーボー豆腐 ☆麦御飯 ☆春雨の和え物 ☆チーズ ☆Mapo-tofu ☆Rice with wheat ☆Dressed with glass noodle ☆Cheeze	☆酢鶏 ☆もちきび御飯 ☆中華スープ ☆黄桃 ☆Sweet and sour chicken ☆Rice with millet ☆Chinese style soup ☆Yellow peach	☆ほうれん草炒め ☆麦御飯 ☆コーンフライ ☆イナムルチ ☆Spinach stir-fry ☆Rice with wheat ☆Fried corn ☆Okinawan traditional soup	☆沖縄そば ☆枝豆 ☆Okinawan noodle ☆Edamame

※食材の都合により献立を変更する場合があります。The menu may change based on the availability of ingredients.